



AWO Essen Herzensküche



Mittagstisch


Jeden Tag eine frische Portion Energie!




Awoessen_Herzensküche

KW.19 Vom 06.05.2024 bis 10.05.2024

Menü 1	Montag 06.05.2024	Dienstag 07.05.2024	Mittwoch 08.05.2024	Donnerstag 09.05.2024	Freitag 10.05.2024
--------	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------

	Reibekuchen mit Gemüse belegt und mit Käse überbacken, dazu Kräuterschmand	4,00 €	Pasta Arabiata mit Babyspinat/Rucola und Ricotta	4,00 €	Eieromelette mit Kartoffelstampf und Spinat	4,00 €	Christi Himmelfahrt	Heute Geschlossen
			11,a1,c,g,i		2,11,a1,c,f,i			

Menü 2

	Köttbullar vom Rind mit Kartoffeln und Champignonrahmsoße	5,00 €	Fleischkäse mit Kartoffeln, Erbsen und Möhren und Soße	5,00 €	Lasagne Bolognese	5,00 €	Christi Himmelfahrt	Heute Geschlossen
			11,c,g,i		11,a1,c,i			

Menü 3

Spargelmenü

300g Spargel

Ab 9,90€

Siehe Sonderkarte

Spargelmenü

300g Spargel

Ab 9,90€

Siehe Sonderkarte

Spargelmenü

300g Spargel

Ab 9,90€

Siehe Sonderkarte



DE-ÖKO-039

Eine Liste unserer Bio-Produkte, Kennzeichnungspflichtiger Zusatzstoffe und Allergene hängt aus.